

# MADAME

OKTOBER 2013 NR. 10  
DEUTSCHLAND € 6  
ÖSTERREICH € 6  
SCHWEIZ SFR 10

## Body & Soul

Anti-Aging mit Vitaminen  
– von innen und außen

**Mein Fitness-Studio ist  
ab sofort zu Hause**

Neurofeedback: So  
trainieren Sie Ihr Hirn

**Geliebte Rituale: Warum  
Chaos oft glücklicher macht**

## STARKE FRAUEN

AUDREY TAUTOU, JULIANE  
KÖHLER, MARISHA PESSL,  
ALEXANDRA MARIA LARA  
UND PATRICIA PETIBON

*Welcome!*

*Zu Gast bei  
Freunden:  
Top-Hotels mit  
persönlichem  
Konzept –  
weltweit*

# BEST LOOKS

**CLEAN ELEGANCE: DIE NEUE COOLE KLASSIK • COUNTRY-STYLE: MODERN UND  
MIT WITZ • NEO-ROMANTIK: SEHR SOPHISTICATED • EDEL: MILITARY LIGHT**



4 190457 906003

REISE

Beach



HIMMLISCHE RUHE AM PRIVATEN STRAND



DINÓS UND LENA  
TORNIVOUKAS

## Blau-weiß

**EAGLES PALACE, CHALKIDIKI** Die deutschen Wurzeln in der griechischen Hoteliersfamilie Tornivoukas sind unverkennbar. In der dritten Generation spricht Konstantinos fließend Deutsch, in seiner Seele paaren sich gesunder Geschäftssinn mit griechischer Gastfreundlichkeit. Mit seiner Frau Lena verbringt er viel Zeit im „Eagles Palace“. Es liegt am schönsten Strand des sogenannten dritten Fingers der Halbinsel Chalkidiki, unweit der Grenze zur Mönchsrepublik Athos. Mit 164 Zimmern, Suiten

und Bungalows, internationaler Gourmetküche und einem Spa by Elemis. **NICHT VERSÄUMEN** Eine Umrundung des steil ins Meer abfallenden Bergs Athos auf der hoteleigenen Motorjacht. Oder zwei Nächte im 90 Autominuten entfernten Thessaloniki – im zweiten Standbein der Familie, dem „Excelsior“, einem feinen Stadthotel in einem neoklassizistischen Gebäude von 1924 mit 23 Zimmern und elf Suiten. **DZ ab 145 Euro, Info: eaglespalace.gr**



TYPISCH SYLT: REETGEDECKTE DÄCHER

## Nordlicht

**BENEN-DIKEN-HOF, SYLT** Trotz Modernisierung, Um- und Anbau ist die ursprüngliche Architektur des alten Keitumer Deichhofs noch klar zu erkennen. Das alles so zu erhalten und darüber hinaus noch ein Stück weit die Insel zu retten ist das Anliegen des zur dänischen Minderheit auf Sylt gehörenden Hausherrn Claas-Erik Johannsen. Mit Ehefrau Anja sorgt er sich rund um die Uhr um seine Gäste. **NICHT VERSÄUMEN** Bei Bier und Aquavit an der gemütlichen Bar Johannsens Geschichten lauschen. Eine geführte Wattwanderung. Ein Matjesbrötchen oder ein paar Austern bei „Gosch“. Den besten Babybutt der Insel gibt's in der Szene-Strandbude „Sansibar“ (Hörnürmer Straße 80). **DZ ab 220 Euro, Info: benen-diken-hof.de**

116

## WEITERE STRANDHOTELS

### 1 Glamour

Seine Eltern verdienten ihr Geld in den 1950er-Jahren mit einer winzigen Pension in Anacapri. Hotelier und Kunstsammler Tonino Cacace dirigiert heute das „Capri Palace Hotel & Spa“, die Lieblingsadresse aller Capri-Aficionados. Mit 77 Zimmern und Suiten, Sterneküche, Superspa und Beachclub (Foto). **DZ ab 360 Euro, Info: capripalace.com**



### 2 Stardust

Man spürt noch, dass die „Pousada Estrela d'Água“ am schönsten Strand des brasilianischen Nobelorts Trancoso einmal das Feriendomizil einer berühmten Sängerin war. Mit 28 Suiten in hübschen Gartenbungalows, Bistro, Sushi- und Beachbar. Die schicken Gastgeber: Evelyn Figueiredo und José Filho. **DZ ab 212 Euro, Info: relaischateaux.com**



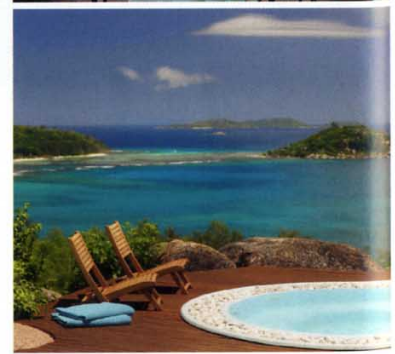
### 3 Romance

Die Costa Brava war noch nicht vom Tourismus entdeckt, als die Großeltern 1932 elf Zimmer vermieteten. In dritter Generation verwöhnt die Familie Ensesa die Gäste des „Hostal de la Gavina“ mit katalanischer Küche bei Kerzenlicht. Man wohnt in 40, mit Antiquitäten dekorierten Bungalows. **DZ ab 260 Euro, über Leading Hotels, Info: lhw.com**



### 4 Paradies

Auch wenn auf den Seychellen die Zahl der Luxus-Resorts steigt, bleibt das „Château de Feuilles“ auf Praslin, das ehemalige Ferienhaus eines Pariser Starfotografen, Favorit der Insel-Insider. Mit neun Suiten, Restaurant, Bar und privater Badeinsel. Gastgeber Cédric Morel nennt sein Kleinod zu Recht ein Paradies. **DZ ab 390 Euro, Info: relaischateaux.com**



FOTOS: Lhw.com (1), Château de Feuilles (1), Heinz Troll (1)